

病院ボランティアを募集しています！

“病院ボランティア”とは

病院内で医師・看護師・その他の職員と協力して、患者様が少しでも良好な環境のもとで安心して治療ができるように、自発的に無報酬で奉仕することです。

活動する日

平日の午前 8：30 から午後 4：00 の間で、都合の良い時間帯。
週 1 回以上で、1 回の活動時間はおおむね 2 時間以上。

活動内容

- 患者様の案内（各診療科、放射線科、検査科等）
- 車椅子利用者への介助、誘導
- 花の水かえ
- 屋外のごみ拾い、草取り
- 本棚の整理
- その他 できること
- 掲示物の整理



お問い合わせ、お申込みは事務長、看護部長へどうぞ

10月 外来診療担当表



診療科	受付時間	月	火	水	木	金
総合診療科	午前 8:30～11:30	1 診 (予約のみ)	小 林	太 田	太 田	渡 邊
		2 診 (予約のみ)	眞 水	霍 間	新潟大学 (隔週)	眞 水
		3 診	第1.3.5 渡邊 第2.4 霍間	眞 水	小 林	霍 間
外 科	午前 8:30～11:30	鈴 木	鈴 木	鈴 木	鈴 木	鈴 木
脳神経内科 (完全予約制)	午後 13:00～14:30					第2.4 木島 診療13:30～
眼 科	午前 8:30～11:30		石 川 診療9:00～			
	午後 13:00～15:00	石 川 診療13:00～				
婦人科	午後 13:00～15:00					新潟大学 診療14:00～
耳 鼻 咽喉科	午後 13:00～15:00		新潟大学 診療13:30～			新潟大学 診療13:30～
皮膚科	午前 8:30～10:30			第1.3.5 石田 第2.4 中央病院 診療9:00～		
	午後 13:00～15:30	県立中央病院 診療14:00～				
整形外科	午前 9:00～10:30		労災病院 診療10:00～		労災病院 診療10:00～	

●外来の予約変更のお電話は、平日午後2時以降にお願いします。

柿崎病院だより



発行日：令和 3 年 10 月 25 日
発行元：新潟県立柿崎病院
〒949-3216
上越市柿崎区柿崎 6412-1
TEL 025-536-3131
FAX 025-536-3136
ホームページ <http://kakizaki-hp.niigata.jp/>

With コロナに向けて

臨床検査技師長 吉樂 恵



新型コロナウイルス感染症が最初に報告されてから早 2 年近くが経とうとしています。柿崎病院でのコロナワクチン接種は、皆様のご協力のおかげで大きなトラブルなく終えることができました。感謝申し上げます。

現在当院では新型コロナウイルス感染症の抗原検査を行っています。鼻の奥からぬぐい液を採り、試薬に滴下し機械にかけると 15 分程度で結果が出ます。この検査はウイルスの構成成分であるタンパク質を検出するものですが、感染初期や、発症してから時間が経過した場合は、体内のウイルス量が少ないために新型コロナウイルス感染症にかかっていたとしても陰性と判定されてしまうことがあります。

そのため、抗原検査が陰性だったとしても、100%コロナじゃない!! と断言することはできません。確定診断をするためには PCR 検査を追加する必要がありますが、PCR 検査は院内では行っておらず外部業者へ委託しています。そのため結果報告まで 1～3 日ほどかかってしまうことをご了承ください。

当院での新型コロナ検査件数も増えていきます。柿崎病院では絶対に新型コロナウイルス感染症が蔓延しないよう、スタッフは常に心を配っています。皆様にも、面会制限や体温測定などご理解ご協力いただきありがとうございます。

令和 3 年 9 月末現在、全国の感染者数は減少傾向にありますが、まだまだ気は抜けません。これからインフルエンザも流行る時期です。コロナ前は当院のインフルエンザ陽性者数は年間 100 人以上でしたが、コロナ禍の令和 2 年の陽性者は年間 20 人と激減しています。(令和 3 年は今のところ 0 人です!) マスク着用や手指消毒がいかに感染症の予防につながるかわかると思います。

今後も基本的な感染対策をしっかりと行い、「うつらない、うつさない」生活を続けていきたいと思います。



新型コロナウイルス抗原検査用の機械が新しく入りました！



安全キャビネットという装置の中で検査し、外部への汚染を防いでいます。

虫刺され

内科医師 渡邊和樹



今年の夏は、いかがお過ごしだったでしょうか。オリンピック・パラリンピックに一喜一憂した方、あるいは新型コロナウイルス感染症、変異株の拡大により、昨年以上に気を遣った方も多かったと思います。

夏に多い病気としては、熱中症や脳梗塞、夏風邪（ヘルパンギーナ・プール熱・手足口病）などがありますが、虫刺されの方も多く受診されます。

今回のテーマは、「刺される」「噛まれる」病気についてです。

※個別の状態については、医療機関にご相談ください。



●蜂刺され

蜂に刺されると、刺された場所の皮膚の腫れ、痛みを起こします（局所反応）。局所反応であれば、冷却、ステロイドの塗り薬、痛み止めなどで対応します。

30～300 人に 1 人の割合で、全身の蕁麻疹、息苦しさ、顔の腫れ、めまい、下痢、などを起こす方がいます（アナフィラキシーショック）。その場合は、ただちに病院に連絡、受診が必要です。

全身の蕁麻疹やアナフィラキシーショックの場合、次に刺されたときも重篤なアレルギー反応が起こることが多く、応急処置薬のエピペン®の携帯が必要かどうか、医師に相談してください。

●ムカデ咬傷

ムカデに噛まれると、噛まれた場所の腫れ、激しい痛みが生じます。対応は、①40～43℃のお湯で温める方法 ②氷水で冷やす方法 ③痛み止めの飲み薬やステロイドの塗り薬を使う方法、など色々な説があります。温めることで痛みが引いた、という方もいる一方、逆に悪化することもあるようです。ご自身で対応する場合、冷却、痛み止め、塗り薬での対応が安全だと思います。

（ちなみに、海でカサゴ、オコゼに刺された時は、お湯で温める方法が有効と言われています。やけどにご注意ください。）

症状が強いときや、アナフィラキシーショックの症状があるときは、病院にご相談ください。

他に、「マムシ」「ヤマカガシ」「マダニ」は、特に対応に注意が必要です。これらに噛まれた・刺された時は、速やかに連絡してください。総合病院での対応が必要になることもあります。



患者さん・来院者の皆様へ



当院に受診される方、付き添いの方、来院者等の皆様には、院内に出入りする際は必ず自宅検温をしてから、院内にお入りください。

もし、37度5分以上の場合は、院内に入る前に連絡を入れてください。ご協力をお願いいたします。

炭水化物についてのワンポイントアドバイス



食べる順番は、1.野菜 2.おかず（1と2は 10 分くらいかけて食べる） 3.冷ご飯

炭水化物、特に白米はダイエットや糖質制限を考える場合は全く食べれないと思う人が多いのではないのでしょうか。しかし、ご飯やパスタ、うどんなどを冷まして食べると、その中に含まれる炭水化物がレジスタントスターチという成分に変わり、ふつうの炭水化物より消化吸収されにくく、カロリー量も少ない、そして食べるだけでカロリーを消費してくれるという不思議な性質があるのをご存じですか？

私たちの体には、炭水化物を食べる→血糖値が上がる→それを下げるためにインスリンというホルモンが分泌される→脂肪の合成が促されるという仕組みがあります。しかし、このレジスタントスターチは食べても血糖値が上昇しないため、インスリンが分泌されにくく、脂肪の合成が抑えられます。また、小腸で吸収されることなく大腸まで届き、そこで食物繊維と同じような働きをするので、腸内の善玉菌を増やし、腸内環境を整えて便通を良くし体内の有害物質を排除してくれるという働きもあります。

冷やご飯は、温かいご飯より一口の量が減りやすく、よく噛んで食べるようになるため、満腹感が出やすく食べすぎを防げるということもあります。

急激な血糖上昇を抑え、ダイエットにもつながる可能性を秘めている冷やご飯！皆さんもぜひ試してみたいかどうか。



文責
糖尿病療養指導士 北井文江

令和3年度 季節性インフルエンザ予防接種 予約受付中

●接種期間

令和3年10月20日（水）～12月23日（木）

●接種対象

中学生以上で当院通院中の患者様（次回予約が入っている方のみ）

●予約方法

予約期間：令和3年10月11日（月）～12月10日（金）
医事窓口または電話による事前予約をお願いします。〔完全予約制〕

◎医事窓口予約受付時間・・・月～金曜日 午前9時～午後5時

◎電話予約受付時間・・・月～金曜日 午後2時～5時

●接種日時

毎週水曜及び木曜日の午後に接種します。
午後1時30分～2時30分 受付（時間厳守でお越しください）
午後2時～3時 予診票の確認・ワクチン接種

●接種料金

ワクチンは保険適用外ですので実費負担となります。

対象：中学生以上

接種時年齢	12～65歳未満（※1）	65歳以上（※2）
料金	5,230円	1,650円

※1 13歳未満の方は予防接種を2回行います。2回目の料金は2,860円となります。

※2 65歳以上の方及び、60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能障害や、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害があり、かつ身体障害者手帳1級に該当する方は市からの補助があるため、接種料金が軽減されます。生活保護世帯で上記に該当される方は接種料金はかかりません。証明書を提示してください。

