

柿崎病院だより



発行日:令和元年6月1日
発行元:新潟県立柿崎病院
〒949-3216
上越市柿崎区柿崎 6412-1
TEL 025-536-3131
FAX 025-536-3136
ホームページ <http://kakizaki-hp.niigata.jp/>

令和 元年

院長 太田 求磨



遂に新元号「令和」を迎えました。柿崎病院の 143 年の長い歴史を大事にし、心新たに頸北地域の皆様の生活の支えとなるように、柿崎病院も取り組んでまいります。

すでに高齢社会を迎え、急性期の疾病に対する医療、この疾病による障害を克服する慢性期医療、そして、最も必要とされているのは、生活を支えていく維持期に必要な医療と疾病を発症しないための予防医療ではないでしょうか。

生涯人生で、半分の方は、癌に罹るとか、認知症になるなどとメディアで伝えられています。この原因の本当の原因は、何でしょうか。おそらく平均余命が上昇したからではないかと思えます。平成 26 年の統計では、80 歳の女性の平均余命は 12 年となっていて、80 歳を迎えられた方は、92 歳までの余命があることとなります。そう考えると、認知症の方が増えるのは仕方のないことかもしれません。仕方がないのですが、何か出来ることはないのでしょうか。もし皆様のご家族が認知症なのかどうか心配している時、どのようにしたらいいのでしょうか。MRIやCTを撮ったらわかるのでしょうか。すでに認知症が進行している状況であれば、そのような画像検査で分かるかもしれません。認知症といっても、実は様々な種類があり、その治療方針も様々であり、丁寧な診療が求められています。そして何よりも早めに治療を開始していくことが将来の生活を支える上で重要になります。

そこで、認知症などへ対応していくために、柿崎病院では、この 4 月から新たに「脳神経内科」の外来が始まりました。脳神経内科は、かつて神経内科と言われていました。脳や脊髄などの神経疾患に専門的な内科になります。脳梗塞、脳出血、アルツハイマー病、パーキンソン病、てんかん、片頭痛などの脳疾患、重症筋無力症、筋ジストロフィーなどの末梢神経疾患の診療を行います。医療の進歩に伴い、どの疾患も 15 年前とは比べ物にならない位に治療薬が進歩しています。症状は、物忘れ、しびれ、めまい、ふらつきなど様々で、自分がその疾患であること気づいていない場合も多々あります。1 名に時間をかけての診察となるので、予約制での外来診療を開始いたしました。ご自身、ご家族や身近な方で気になる点があれば是非病院へお問い合わせください。

ひとと作業 ～不思議な関係～

作業療法士 小海直之

柿崎病院リハビリテーション科に作業療法部門が開設されて今年で2年目になります。みなさん、作業療法士という仕事をご存知ですか？リハビリテーションの1つに作業療法があり、それを行う専門職のことを言います。「作業」とは、普段私たちが行なっている全てのことを指します。生産活動／日常生活活動／余暇活動／休息などです。それらを利用し治療・支援・援助を行っています。具体的には、掃除や調理などの家事練習、計算、手工芸…／食事、トイレ、入浴、着替え練習…／体操、塗り絵、習字、各種ゲーム…／その他ストレッチや動作指導などその人に合った作業を選択し行なっています。

表題の～不思議な関係～というのは、普段は元気のない消極的な人も自分の得意なことや興味のあることになるとどこからか調子や元気が出てくる場合があります。怪我や病気により今まで通りの生活が困難になり消極的になった人も、その人に合った作業を取り入れることで意欲的にリハビリに取り組みたりします。その為知恵を絞り、手を替え品を替え臨んでいます。これを機に自分だけの「作業」を意識してみたいかがでしょう。これからも本院の作業療法を充実させていき、患者様の生活改善に向けて邁進いたします。どうぞよろしくお願い致します。



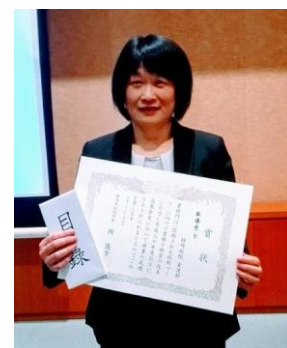
「地域包括ケア病床」で最優秀賞をいただきました

看護師長 板垣雅美

柿崎病院の病床 55 床の中に「地域包括ケア病床」10 床があります。室内は他の病室と変わらないのですが、入院された患者さんに対し、退院を目指したリハビリが重点的に行われます。そして看護師は、ご家族やケアマネージャーなど地域の方々と相談しながら、患者さんの意向を尊重して退院までの調整を行います。この地域包括ケア病床は、すべての病院にあるわけではなく、柿崎病院では平成 26 年から運用しています。

昨年度、地域包括ケア病床には、たくさんの患者さんに入院していただきました。看護師やリハビリスタッフだけでなく、放射線科や検査科の職員など職種を超えた協力体制によって患者さんを支援するようになったことで、チーム医療が実現し、これまで以上の実績をあげることができました。この柿崎病院の取り組みを 3 月に県立病院の成果発表会の場で発表したところ、最優秀賞をいただくことができました。その時の賞状が玄関に入った正面の壁に飾ってありますので、病院に来られた際にはぜひご覧ください。

これからも柿崎病院は、地域の皆さまから必要とされ、頼りになる病院を目指し、職員一丸となって頑張っていきたいと思っております。



病院ボランティアを募集しています！

“病院ボランティア”とは

病院内で医師・看護師・その他の職員と協力して、患者様が少しでも良好な環境のもとで安心して治療ができるように、自発的に無報酬で奉仕することです。

活動する日

平日の午前8：30から午後4：00の間で、都合の良い時間帯。
週1回以上で、1回の活動時間はおおむね2時間以上。

活動内容

- 患者様の案内（各診療科、放射線科、検査科等へ）
- 車椅子利用者への介助、誘導
- 花の水かえ
- 本棚の整理
- 掲示物の整理
- 屋外のごみ拾い、草取り
- その他 できること



お問い合わせ、お申込みは事務長、看護部長へどうぞ



外来診療担当表



診療科	受付時間	月	火	水	木	金	
総合診療科	午前 8:30~11:30	1診 (予約のみ)	太田 診療10:00~	太田 午後あり	太田 午後あり	坪野	坪野
		2診 (予約のみ)	眞水	佐藤	新潟大学 隔週	眞水	佐藤
	1診 火・水午後 13:00~14:30	3診	第1.3.5 坪野 第2.4 佐藤	眞水	坪野	佐藤	眞水
外科	午前 8:30~11:30	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	
脳神経内科 (完全予約制)	午後 13:00~14:30					第2.4 木島 診療13:30~	
眼科	午前 8:30~11:30	石川 診療9:00~				石川 診療9:00~	
婦人科	午後 13:00~15:00					新潟大学 診療14:00~	
耳鼻咽喉科	午後 13:00~15:00		新潟大学 診療13:30~			新潟大学 診療13:30~	
皮膚科	午前 8:30~10:30		濱田 診療9:00~	第1.3.5 石田 第2.4 濱田 診療9:00~			
整形外科	午前 8:30~11:00		労災病院 診療10:00~		労災病院 診療10:00~		

●外来の予約変更のお電話は、平日午後2時以降にお願いします。