

# 病院ボランティアを募集しています！

## “病院ボランティア”とは

病院内で医師・看護師・その他の職員と協力して、患者様が少しでも良好な環境のもとで安心して治療ができるように、自発的に無報酬で奉仕する方のことです。

## 活動する日

平日の午前8:30から午後4:00の間で、都合の良い時間帯。  
週1回以上で、1回の活動時間はおおむね2時間以上。

## 活動内容

- 患者様の案内（各診療科、放射線科、検査科等へ）
- 車椅子利用者への介助、誘導
- 花の水かえ
- 本棚の整理
- 掲示物の整理
- 屋外のごみ拾い、草取り
- その他 できること



いつもありがとうございます！

柿崎区 田中操さん(水曜日午前)

ご協力に感謝いたします。

お問い合わせ、お申込みは事務長、看護部長へどうぞ



## 外来診療担当表



診療科	受付時間	月	火	水	木	金
総合診療科	午前 8:30~11:30	1診 太田	太田	太田	坪野	坪野
		2診 眞水(飛)	眞水(飛)	佐藤	佐藤	眞水(飛)
		3診 大倉(佐藤)	大倉(眞水麻)	坪野	大倉(眞水麻)	~10:30 佐藤 10:30~ 第1.3.5眞水(麻) 第2.4太田
外科	午前 8:30~11:30	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木
眼科	午前 8:30~11:30	石川 診療9:00~				石川 診療9:00~
皮膚科	午前 8:30~11:00		濱田 診療9:00~	石田/濱田 診療9:00~		
婦人科	午後 13:00~15:00					新潟大学 診療14:00~
耳鼻咽喉科	午後 13:00~15:00		新潟大学 診療13:30~			新潟大学 診療13:30~
整形外科	午前 8:30~11:00		労災病院 診療10:00~		労災病院 診療10:00~	

●外来の予約変更のお電話は、平日午後2時以降にお願いします。

# 柿崎病院だより



発行日:平成30年10月1日  
発行元:新潟県立柿崎病院  
〒949-3216  
上越市柿崎区柿崎 6412-1  
TEL 025-536-3131  
FAX 025-536-3136  
ホームページ <http://kakizaki-hp.niigata.jp/>

## 「柿崎病院地域講演会」について

診療部長 鈴木 茂



柿崎病院では、毎年「柿崎病院地域講演会」を開催してきました。「地域講演会(生き生き健康講座)」では当院医師、医療スタッフがテーマとなる病気について解説し、「頸北地区の医療を考える会」では、大学教授、他病院医師、上越医師会会長、理事、マスコミ関係者など外来講師の講演、社会福祉協議会、包括支援センターなど介護関係者などを交えてのシンポジウムを行ってきました。会によっては100名を越える方に参加いただきました。

平成30年度は、7月7日に『この頃つまずいたりしませんか』という「つまずく」症状から、診療部長鈴木が、関係する疾患を解説、関連するリハビリ、栄養面から、リハビリテーション技師長の藤澤が『Let's Try 元気はつらつ体操』、栄養課長大川が『イキイキ食生活のヒント』の演題で講演がありました。今までは、ひとつの病気をテーマにして、その病気を解説、医療スタッフが関連する講演を行うというのが、パターンでしたが、今回は初の試みとして、講演希望のあった症状としての「つまずく」を取り上げてみました。

多くの出席者から、わかりやすかったと高評価を頂きました。話を聞いてみたいと思うような病気、症状があれば、遠慮なくスタッフに伝えてほしいと思います。

次の講演会は、11月10日土曜日に「頸北地区の医療を考える会」を予定しています。上越総合病院院長籠島充先生から『上越地域のこれからの医療』、柿崎区総合事務所市民生活・福祉グループ保健師長竹田利恵先生から『頸北地区の健康状況について』のテーマで講演を予定しています。多くの方の参加をお待ちしています。





## 穏やかに在宅で過ごすサポートをいたします

(訪問診療・訪問看護)

看護師 小林比呂子

暑すぎる夏も終わり、一雨ごとに涼しくなってきました。秋の深まりを感じるこの頃です。皆さまいかがお過ごしでしょうか。

はじめまして、訪問診療・看護を担当している看護師の小林比呂子です。皆さま「訪問診療、訪問看護」という言葉を聞いたことはありますか？具体的には何をしているのかわからないという方も多いと思います。そこで簡単にご紹介させていただきます。

まず「訪問診療」とは、通院が困難な方に対して医師が必要と判断した場合定期的にご自宅へ診察に伺うことを言います。医師が伺うことにより、通院のための体力的な負担や家族の方の介護負担等も軽減できます。

次に「訪問看護」とは、自宅で介護を受けている方や通院が難しい方、栄養の管や尿の管が入っている方等に看護師が訪問させていただくことです。自宅で介護されている家族の方は、介護方法や患者さんの体調のことで「これで良いのだろうか」と不安に感じることがあると思います。そんな時に看護師の専門的な視点で見させていただき、相談に応じることができます。訪問看護を利用することで安心して在宅で過ごしていただければと思います。

入院中の表情よりも、在宅に戻り穏やかな表情で元気に過ごされている患者さんを見るとうれしく思います。そして少しでもサポートできれば幸いだと考えています。これからの高齢化社会の中で地域につながる医療、看護として訪問診療、訪問看護をご利用いただければと思います。地域連携室にいつでもお気軽にご相談ください。



## 暮らしの中にある動きをサポートします

(訪問リハビリテーション)

理学療法士 藤巻 涼司



訪問リハビリは利用者様の在宅を訪問し、日常生活の自立と社会参加を目的として提供されるリハビリのサービスです。当院リハビリ職員が利用者様の心身の状態や生活環境、住環境を評価し、実際に生活されている場でその方の暮らしに合った動作の確認や練習をすることができます。「家の周りを散歩できるようにになりたい」、「家事ができるようになりたい」など、利用者様の希望を聞いて、「その人らしく暮らす」ための工夫や手段に対する支援をしていきます。また、ご家族の方々が介助するなかで困っていることに対しても、リハビリの視点から支援させていただきます。

訪問リハビリの利用には、当院医師による診察が必要となります。柿崎区内を中心に訪問リハビリを提供していますので、お困りなことやご不明な点などがありましたら当院地域連携室にお気軽にご相談ください。

今後も様々な職種の方々と連携しながら、皆様のご要望に応えられるように業務に取り組んでいきます。どうぞよろしくお願いたします。



平成30年度

# 頸北地区の医療を考える会

◆日時 平成30年11月10日(土) 午前9時30分～11時45分

◆場所 柿崎地区公民館 3階集会室

◆講演内容 1. 「上越地域のこれからの医療」

新潟県厚生農業協同組合連合会 上越総合病院

院長 籠島 充 先生

2. 「頸北地区の健康状況について」

上越市柿崎区総合事務所 市民生活・福祉グループ

保健師長 竹田 利恵 先生



相談コーナー

健康相談 担当：看護師  
お薬相談 担当：薬剤師

参加費は無料です。お気軽にご参加ください。

お問い合わせは看護部長室(TEL 536-3131)へどうぞ。

## 相談支援窓口を開設しました

以下のような相談をお受けしています！

- ・訪問診療・訪問看護・訪問リハビリについて
- ・ご自身の病気のことについて
- ・看護や介護に関する相談
- ・食事・お薬・運動について
- ・健康診断について
- ・福祉サービスについて
- ・柿崎病院へのご意見

などお気軽にご相談ください



水曜日・木曜日の  
9:30から11:30まで  
夜間受付窓口(正面玄関  
関入ってすぐ)で相談を  
お受けしています！

